

XI JORNADAS PARA ENTRENADORES

ÚLTIMAS TENDENCIAS EN EL ALTO RENDIMIENTO DEPORTIVO

10:00 – 10:15. **Presentación. D. Alejandro Blanco. Presidente del Comité Olímpico Español**

10:30 – 11:15. **Dr. Julio Calleja González.**

"Fatiga del viaje y recuperación, gestión del binomio, aplicado en el deporte de élite.
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Catedrático de la Universidad del País Vasco.

11:00 – 11:45. **Dr. Arturo Casado Alda**

"Periodización, distribución de intensidades de entrenamiento y volumen en deportes cíclicos de resistencia"
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Universidad Rey Juan Carlos.

11.45-12.00 Pausa – Café

12.00-12.45 **D. Mariano García-Verdugo Delmas**

" Una propuesta para la asignación de las cargas basada en la potencia del ejercicio (energía/tiempo)"
Diploma de Estudios avanzados en Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Universidad de Santiago de Compostela.

12:45-13.30 **Dr. Francisco Sánchez Sánchez.**

"*La detección del talento en el desarrollo de las élites deportivas*"
Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Profesor de la Universidad de Castilla – La Mancha

Moderador: **Dr. Ricardo Leiva.** Director de Deportes del Comité Olímpico Español

JORNADA PRESENCIAL SABADO 24 DE SEPTIEMBRE DE 2022

COMITÉ OLÍMPICO ESPAÑOL - C/Arequipa,13 – Madrid

JORNADA GRATUITA. ENTREGA DE DIPLOMAS. PLAZAS LIMITADAS. INSCRIPCIÓN PREVIA

 [HTTPS://COES.DEPORTEENNUBE.ES](https://coes.deporteennube.es)