

**Circular 1****PRUEBAS FÍSICAS DE APTITUD TEMPORADA 2022-23**

Con el fin de facilitar la preparación para las pruebas físicas de aptitud de principio de temporada se comunican con la máxima antelación las fechas de celebración y las marcas necesarias. El preparador físico publicará un plan para facilitar la puesta a punto.

- Jueves, 18 de agosto, 20 horas: Árbitros de Tercera División y la primera mitad, por orden alfabético, de los árbitros de Autonómica.
- Sábado, 20 de agosto, 9 horas: Segunda mitad de los árbitros de Autonómica y todos-as los árbitros-as de Preferente.
- Lunes, 22 de agosto, 20 horas: Árbitros-as de Primera Regional.
- Jueves, 25 de agosto, 20 horas: Árbitros-as de Juveniles.
- Sábado 27 de agosto, Asistentes, Futbol Base Federado y primera repesca para los que no hayan conseguido el apto en los días anteriores.

<b>Categoría</b>	<b>Velocidad</b>	<b>Yoyo/Airet</b>
Tercera División (Talentos)	6x40 5,80	18,2
Tercera División	6x40 6,00	17,8
Autonómica masculino	6x40 6,10	17,4
Autonómica femenino	6x40 6,30	16,2
Preferente masculino	4x40 6,10	17,2
Preferente femenino	4x40 6,40	16,2
1ª Regional masculino	4x40 6,10	16,8
1ª Regional femenino	4x40 6,50	15,4
Fut. Base masculino (Juveniles)	4x40 6,10	15,8
Fut. Base femenino (Juveniles)	4x40 6,60	14,8
F.B. colaboradores masc. (Auxiliar)	4x40 6,50	15,4
F.B. colaboradoras fem. (Auxiliar)	4x40 6,70	14,6
Asistente Tercera masculino	5x30 4,70	16,4
Asistente Tercera femenino	5x30 5,10	14,5.2
Asistente Autonómica masculino	5x30 4,70	15,5.4
Asistente Autonómica femenino	5x30 5,20	14,5





- Se programan repescas para los días 12 de septiembre y 3 de octubre.
- Los árbitros-as pertenecientes a la Delegación de Tudela realizarán las pruebas en esa ciudad, en Pamplona se realizarán en el Estadio Larrabide.
- Las pruebas tienen carácter obligatorio y es preciso superarlas para poder actuar.
- La velocidad y el fondo son insolubles y deben superarse en una única sesión, también en las repescas.
- Debe acudirse a las pruebas en la sesión programada para la categoría correspondiente, sólo de modo justificado se aceptarán cambios de fechas.
- Es de uso obligatorio la camiseta Macron.

En Pamplona, 1 de julio de 2022

El Director del Comité Navarro de Árbitros

D. Julio Fermín Leo Olló

