



FEDERACIÓN NAVARRA DE FÚTBOL  
NAFARROAKO FUTBOL FEDERAZIOA

**NORMATIVA Y**  
**REGLAMENTO DE**  
**COMPETICIÓN**  
**“LIGA JUGAR Y**  
**DIVERTIRSE”**





FEDERACIÓN NAVARRA DE FÚTBOL  
NAFARROAKO FUTBOL FEDERAZIOA

**OBJETIVOS**



Los principales objetivos de la categoría “Jugar y Divertirse” son:

- Transmitir valores a través de la práctica formativa educativa.
- Ayudar a los padres en la educación de los niños y niñas.
- Fomentar la convivencia, cooperación e interacción entre los o las participantes a través de la práctica deportiva.

Con independencia de que se lleven campañas puntuales, el eje central será:





## FEDERACIÓN NAVARRA DE FÚTBOL NAFARROAKO FUTBOL FEDERAZIOA

### **EDADES**

#### **CATEGORÍA MASCULINA:**

- Chupetines: 6 años (nacidos en el año 2005)
- Prebenjamín: 7 años (nacidos en el año 2014)
- Benjamín. 8 años (nacidos en el año 2013)
- Junior: 9 años (nacidos en el año 2012)

#### **CATEGORÍA FEMENINA:**

- Prebenjamín: 6 – 7 años (nacidas en el año 2015 y 2014)
- Benjamín: 8 – 9 años (nacidas en el año 2013 y 2012)

En caso de no disponer suficientes niñas para formar un equipo, se podrá inscribir al equipo en modalidad mixta en categoría masculina.

No obstante, para poder conformar los equipos, por parte de Federación Navarra de Fútbol se tendrá flexibilidad, estudiando el caso concreto, pudiendo, incluso, formar parte de los equipos jugadores y jugadoras de 5 años (nacidos – nacidas en el año 2016).

### **HORARIOS**

Los encuentros podrán ser señalados sábados a la mañana entre las 9 horas y las 13.30 horas.

En caso de jugar fuera de esta franja horaria, ambos equipos deberán comunicar a Federación Navarra de Fútbol el día y hora de disputa del encuentro.

En caso de tener que proceder al aplazamiento de un encuentro, ambos equipos deberán comunicar a Federación Navarra de Fútbol el motivo del aplazamiento así como la nueva fecha de celebración que no podrá exceder de un mes desde el día en que debería haberse disputado el encuentro.

### **DURACIÓN DEL PARTIDO**

El partido se disputará en cuatro períodos:

- 6 – 7 años: períodos de 10 minutos cada con uno, sin posibilidad de solicitar tiempos muertos y con un descanso de 5 minutos entre el segundo y el tercer período.
- 8 – 9 años: períodos de 12 minutos cada uno, sin posibilidad de solicitar tiempos muertos y con un descanso de 5 minutos entre el segundo y el tercer período.

### **TERRENO DE JUEGO**

El punto de penalti está situado a seis metros del centro de cada una de las porterías, y el de doble penalti a diez.



## FEDERACIÓN NAVARRA DE FÚTBOL NAFARROAKO FUTBOL FEDERAZIOA

La zona de sustituciones se encuentre sobre la línea de banda del lado de los banquillos (a cinco metros de mitad de pista).

El terreno de juego tiene unas dimensiones de entre 25 y 42 metros de largo y de entre 15 y 25 de ancho. Las porterías miden tres metros de ancho y dos de altura.

### **NÚMERO DE JUGADORES**

Cada equipo se compondrá de:

- 6 – 7 años: cinco jugadores o jugadoras y un o una guardameta.
- 8 – 9 años: cuatro jugadores o jugadoras y un o una guardameta.

El partido no comenzará si uno de los equipos tiene menos de tres jugadores o jugadoras.

Una vez comenzado el encuentro, en caso de quedar en el terreno de juego menos de tres jugadores o jugadoras, se suspenderá el encuentro. La sustitución debe realizarse por la zona de sustituciones. El jugador o la jugadora que se incorpora al terreno de juego debe hacerlo después de que se retire su compañero o compañera.

Todas las sustituciones, incluida la del guardameta, son volantes. No es necesario esperar a que el juego esté detenido.

Cada jugador o jugadora deberá disputar como mínimo un período de tiempo entero.

### **SAQUE DE BANDA**

El saque de banda se realizará desde fuera de la cancha del lugar donde salió el balón, desde el suelo y con el pie. El jugadora o la jugadora no podrá volver a tocar el balón hasta que lo haya antes otro u otra.

No será válido el gol conseguido directamente de saque de banda. En este caso se reanudará el juego con un saque de meta.

Si el saque de banda no se ha efectuado correctamente, será ejecutado por un jugador o una jugadora del equipo contrario. Lo mismo que si se ha realizado desde otro lugar o si no se hace dentro de un tiempo de cuatro segundos.

Todos los jugadores o jugadoras del equipo contrario deberán permanecer a cinco metros del balón hasta que se efectúe el saque de banda.

### **SAQUE DE ESQUINA**

El saque de esquina se realizará desde el suelo y con el pie.

Será válido el gol conseguido directamente de un saque de esquina, no así si se introduce en la portería del equipo ejecutor del saque de esquina.

Si no se realiza correctamente, se repetirá el tiro. Si no se efectúa en los cuatro segundos reglamentarios, el equipo contrario efectuará un tiro libre indirecto desde el mismo lugar.



## FEDERACIÓN NAVARRA DE FÚTBOL NAFARROAKO FUTBOL FEDERAZIOA

Todos los jugadores o jugadoras del equipo contrario deberán permanecer a cinco metros del balón hasta que se efectúe el saque de esquina.

### **SAQUE DE META**

El saque de meta lo realizará el o la guardameta con la mano, desde el interior de su área de penalti, debiendo salir el balón de la misma para que esté en juego. Si no se hace correctamente, deberá repetirse el saque. Sin embargo, si se tarda más de cuatro segundos en efectuarlo, el juego se reanudará con tiro libre indirecto a favor del equipo contrario desde la línea del área de meta.

En un saque de meta el balón puede traspasar la mitad del terreno de juego sin haber sido tocado por un jugador o jugadora o sin haber tocado el suelo.

### **RESULTADO DE LOS ENCUENTROS**

Al tratarse de una competición formativa y educativa, no se computarán los goles como tales, siendo el vencedor del partido el equipo que más puntos tenga al finalizar los cuatro periodos de duración del encuentro.

Cada período tendrá el valor de un punto, punto que se asignará al equipo que más goles haya metido. En caso de estar empatados a goles, se sumará un punto a cada uno de los equipos.

Los resultados deberán ser remitidos a Federación Navarra de Fútbol el martes siguiente a la celebración del encuentro al correo electrónico [jugarydivertirse@futnavarra.es](mailto:jugarydivertirse@futnavarra.es)

### **FALTAS E INCORRECCIONES**

Las faltas pueden ser directas o indirectas.

No hay faltas acumulativas.

Son faltas directas zancadillear a un adversario o adversaria, empujarle, agarrar, dar una patada, escupir, tocar el balón con la mano, etc.

El hecho de deslizarse por el suelo para jugar el balón no es falta, a no ser que incurra en juego peligroso.

Son faltas indirectas (no se puede conseguir gol directamente), la obstrucción sin contacto, la plancha, el juego peligroso, cargar al o a la guardameta dentro de su área, hacer observaciones al árbitro o árbitra, efectuar una sustitución indebidamente.

Ningún jugador o ninguna jugadora del equipo contrario podrá estar a una distancia inferior a cinco metros del balón antes de que éste esté en movimiento.

Si una falta directa se produce dentro del área de penalti del equipo defensor, la sanción deberá ejecutarse desde el punto de penalti. Si es indirecta, la falta se ejecutaría sobre la línea de seis metros, en el punto más cercano a donde ocurrió la acción, con derecho a formación de barrera por el equipo contrario.



## FEDERACIÓN NAVARRA DE FÚTBOL NAFARROAKO FUTBOL FEDERAZIOA

El o la guardameta podrá disputar el balón fuera del área de meta. Sin embargo, no le está permitido retener el balón en su mitad de pista (incluida el área) durante un tiempo superior a cuatro segundos.

El o la guardameta tampoco puede tocar el balón con la mano cuando se lo ha cedido voluntariamente a un compañero o compañera con el pie, o directamente de un saque de banda.

Una vez que el o la guardameta ha tocado el balón, no podrá volver a hacerlo en la misma jugada (ni con el pie), hasta que haya sido tocado por un jugador contrario o una jugadora contraria, independientemente del número de jugadores o jugadoras que intervengan en la jugada.

Si el o la guardameta comete una de estas infracciones, el juego se reanudará con un tiro libre indirecto a favor del equipo contrario.

El jugador o la jugadora que retenga el balón en el suelo con cualquier parte de su cuerpo, cometerá infracción, reanudándose el juego con un tiro libre indirecto a favor del equipo contrario.

### **AMONESTACIONES Y EXPULSIONES**

En estas categorías no se contemplan ni amonestaciones ni expulsiones salvo que el comportamiento mostrado por el jugador o la jugadora sea desproporcionado, comportamiento que será sancionado a través del Comité de Disciplina Deportiva de la Federación Navarra de Fútbol aplicando las Normas de Disciplina Deportiva.

Quienes sí podrán ser amonestado y / o expulsados, serán las personas que desarrollen labores propias de los miembros de los cuerpos técnicos, puesto que serán quienes deberán educar, y dar ejemplo a la plantilla y que serán sancionados por el Comité de Disciplina Deportiva en aplicación de las Normas de Disciplina Deportiva.

### **ENTRENADORES Y ENTRENADORAS**

#### **ÁRBITROS Y ÁRBITRAS**

Federación Navarra de Fútbol apuesta por la formación, por lo tanto, tanto los entrenadores o entrenadoras como los árbitros o las árbitras, serán formados por la Escuela de Entrenadores y el Comité de Árbitros de la Federación Navarra de Fútbol.

Cada equipo inscrito deberá tener la figura de entrenador o entrenadora.

Cada club, en los encuentros señalados en casa, deberá disponer de un árbitro o árbitra.