

**CIRCULAR Nº 1****Pruebas físicas de aptitud, temporada 2021-22**

Con el fin de facilitar la preparación para las pruebas físicas de aptitud de principio de temporada se comunican con la máxima antelación las marcas necesarias y las fechas de celebración:

Sábado 21 de agosto a las 9 de la mañana, árbitros-as de Tercera División, Autonómica y la mitad de los de R. Preferente.

Sábado 28 de agosto a las 9 de la mañana, resto de árbitro-as de R. Preferente, 1ª Regional, Juveniles y árbitros-as auxiliares.

Sábado 4 de septiembre a las 9 de la mañana: Asistentes de Tercera División y Autonómica. Aspirantes. Primera repesca para árbitros de Tercera y Autonómica.

**Marcas**

<b>Categoría</b>	<b>Velocidad</b>	<b>Yoyo/Airet</b>
Tercera División (Talentos)	6x40 5,80	18,2
Tercera División	6x40 6,10	17,8
Autonómica Masculino	6x40 6,10	17,4
Autonómica Femenina	6x40 6,30	16,2
R. Preferente Masculino	4x40 6,10	17,2
R. Preferente Femenina	4x40 6,40	16,2
1ª Regional Masculino	4x40 6,10	16,8
1ª Regional Femenina	4x40 6,50	15,4
Juvenil Masculino	4x40 6,10	15,8
Juvenil Femenina	4x40 6,60	14,8
Auxiliar Masculino	3x40 6,50	15,4
Auxiliar Femenina	3x40 6,70	14,6





Asistente Tercera Masculino	5x30	4,70	16,4
Asistente Tercera Femenina	5x30	5,10	14,5.2
Asistente Autonómica Masculino	5x30	4,70	15,5.4
Asistente Autonómica Femenina	5x30	5,20	14,5

Los árbitros-as pertenecientes a la delegación de Tudela realizarán las pruebas en esa ciudad.

Las pruebas son de carácter obligatorio y es preciso superarlas para poder actuar. La velocidad y el fondo son indisolubles y deben superarse en una única sesión también en las repescas.

En su momento se comunicará el lugar de las pruebas y la distribución de participantes de manera que se puedan realizar en grupos reducidos.

Se ruega que, dentro de lo posible, se acuda a las pruebas el día y la hora señalados para cada categoría, solo en casos justificados se aceptarán cambios de fechas.

Los árbitros-as aspirantes realizarán las pruebas que se les comunicaron en su momento (velocidad e interválica), las marcas señaladas en el cuadro para Juveniles son para los que permanezcan en la categoría procedentes de la temporada 2020-21.

Pamplona a 25 de Junio de 2021.

El Responsable de Formación

Fco. Manuel Osorio Martín

El Director del Comité Navarro  
de Árbitros

Felipe Martínez Quiroga

