

“Creando futuro a través de la formación”

# Curso de Liderazgo y Gestión de Equipos/Deportistas/RRHH



*Dirigido a entrenadores/as, dirigentes o cualquier persona que tenga que gestionar personas o grupos de trabajo.*

# ÍNDICE

- 1. Introducción al curso.**
- 2. Objetivos.**
- 3. Contenidos.**
- 4. Metodología.**
- 5. Carga lectiva.**
- 6. Sistema de evaluación y certificación.**
- 7. Profesorado.**
- 8. Coste del curso.**
- 9. Información e inscripciones.**



# 1. Introducción

## ❑ El curso:

El curso de Liderazgo y Dirección de Equipos para entrenadores y entrenadoras es un curso de formación en habilidades sociales, liderazgo, comunicación y gestión de grupos.

La Federación Navarra de Fútbol, a través de su Área de Formación, tiene el firme convencimiento de que, para crear una cultura deportiva, es imprescindible desarrollar los valores pretendidos en el deporte.

En este contexto, es necesario dotar a los agentes intervinientes en el deporte de la capacitación y experiencias suficientes que se reflejan en la sociedad en todas sus manifestaciones. Pudiendo detectar un sentido de la responsabilidad y cualificación, mostrándose a través de valores como el respeto, trabajo en equipo, capacidad de liderazgo, empatía y capacidad de adaptación.

Esto nos llevará a detectar las necesidades de nuestros/as deportistas y contribuir así a mejorar la capacitación de nuestros técnicos/as, al igual que el resto de personas responsables de equipos y deportistas, consiguiendo de esta manera una sociedad más preparada.



# 1. Introducción

## ❑ A quién va dirigido:

- A todas aquellas personas de cualquier modalidad deportiva que dirigen un equipo o conjunto de deportistas con el objetivo de sacar su mayor rendimiento personal y deportivo.
- A todos los que de alguna manera dirigen un grupo de personas con un objetivo compartido y que desempeñan las funciones de un líder o que son responsables de un grupo de recursos humanos a los que tiene a su disposición.
- Principalmente a entrenadores/as, preparadores físicos, coordinadores deportivos, árbitros/as y dirigentes de clubes de diferentes modalidades deportivas.

## ❑ Requisitos:

- Tener 16 años cumplidos.
- Aportar el resguardo del pago de la matrícula a la hora de formalizar la inscripción.



# 2. Objetivos

## ❑ **Objetivos generales:**

- Aprender herramientas para liderar, comunicar e influir de manera positiva.
- Establecer una hoja de ruta para gestionar el cambio.
- Desarrollar tu inteligencia emocional.
- Analizar tus fortalezas y áreas de mejora.
- Contribuir a formar, desarrollar y gestionar equipos y/o deportistas.

## ❑ **Objetivos específicos:**

- Ser capaz de detectar las necesidades del equipo y/o deportista y establecer un plan de acción para su crecimiento personal.
- Desarrollar tu inteligencia emocional y habilidades sociales para lograr tu mejor versión.
- Liderar y comunicar de forma efectiva.
- Saber dirigir y gestionar un equipo y/o deportista para ayudarlo a mejorar sus potencialidades.
- Ser capaz de influir positivamente sobre el entorno del equipo y/o deportista.



# 3. Contenidos

## ❑ **Módulo 1: Liderazgo**

- Liderazgo. Tipos de liderazgo y sus manifestaciones.
- La comunicación. Su uso para ser más eficientes. El impacto en las relaciones interpersonales.
- Gestión emocional. La clave para una vida plena.
- Autoconocimiento. Liderarme para liderar a los demás.

## ❑ **Módulo 2: Gestión de grupos y habilidades sociales**

- La gestión del grupo.
- El trabajo en equipo.
- Las habilidades sociales. Tipos. Mejorarlas para impactar en los demás.
- Establecimiento objetivos y el plan de acción: transformación en mi mejor versión.

## ❑ **Módulo 3: Gestión del entorno**

- La relación con los diferentes agentes intervinientes.
- La importancia de conocer el entorno.
- Valores y creencias. La llave de las personas y deportistas.



# Contenidos de las 11 clases



# 4. Metodología

## ❑ El curso se desarrollará en base a una metodología experiencial:

- Las sesiones serán presenciales, con un carácter predominante práctico y vivencial con el objetivo de que los participantes puedan aprender habilidades y herramientas necesarias para mejorar el desempeño de su función como entrenadores/as, dirigentes, o responsables de un equipo y/o deportista.

- Las sesiones podrán tener una primera parte de contextualización a través de una introducción teórico práctica de los contenidos de cada bloque.

- El curso se desarrollará en 3 bloques de contenidos que estarán disponibles en la plataforma de formación e-learning de la FNF y que estarán a disposición del alumnado en todo momento.

- Cada bloque de contenidos tendrán una prueba o tarea para validar el afianzamiento de los contenidos y herramientas del alumno a fin de garantizar la comprensión y adquisición de las habilidades pretendidas en el curso.





# 5. Carga lectiva

## ❑ Duración del curso:

- El curso tendrán una carga lectiva de 22 horas presenciales distribuidas a lo largo de 11 semanas. Se estiman otras 8 horas de desarrollo de tareas y trabajos.

- El curso se ofertará en dos modalidades: o entre semana los lunes de 19 a 21 horas, o los sábados de 10 a 12 horas. La organización se guarda el derecho de decisión la conveniencia o no de sacar adelante los dos grupos en función del número de inscritos.

- Inicio del curso: 12 abril.

- Fin del curso: 27 junio.

- Las sesiones se llevarán a cabo en la sede de la Federación Navarra de Fútbol: calle Arrieta 3, 2ª planta en Pamplona.



# 6. Evaluación y certificación

## ❑ Evaluación:

- La adquisición de las habilidades y destrezas de cada bloque será evaluado a través de la plataforma de formación mediante tareas y/o resolución de casos (dinámicas o proyectos planteados por el profesorado).

- La plataforma permite interactuar con los participantes en el curso y el profesado a través del foro.

## ❑ Certificación:

- La Federación Navarra de Fútbol expedirá un certificado de participación en el curso que acredite la formación cursada con un cómputo total de 30 horas.



# 7. Profesorado



**Valentín Urriza Ramos:**

- Experto en Coaching Deportivo por la UCJC y asesor deportivo personal y de equipos.
- Experto en Inteligencia Emocional (Universidad CES Don Bosco - UCM).



**Félix Vergara Salguero:**

- Máster en coaching y Dirección de Equipos. INCOADE.
- Exdirector del Departamento de Captación y Detección del talento del C.A.Osasuna.



**Enrique Martín Monreal:**

- Experto en coaching. Socio y fundador de VEIS Coaching.
- Entrenador profesional de fútbol.



**Javi Lerga Garayoa:**

- Máster en coaching y Dirección de Equipos. INCOADE.
- Liderazgo, Comunicación y Relaciones Interpersonales. Dale Carnegie.



# 8. Coste del curso

## ❑ Coste de matriculación:

- Para todas las personas que estén federadas en la Federación Navarra de Fútbol: 125 €
- Resto de personas no federadas en la FNF: 250 €

## ❑ Qué incluye la matriculación:

- Acceso a plataforma de formación de la FNF con material didáctico.
- Seguimiento y asesoramiento durante el curso por parte del profesorado.
- Cuaderno y bolígrafo de la FNF.
- Certificado de asistencia y participación expedido por la FNF.



# 9. Información e inscripciones

- ❑ **Información e inscripción:** 25 plazas por orden de inscripción.
  - ★ En el correo electrónico: [formacionfnf@futnavarra.es](mailto:formacionfnf@futnavarra.es)
  - ★ A través de nuestra web: [www.futnavarra.es](http://www.futnavarra.es)
  
- ❑ **Plazo de inscripciones:** del 25 marzo al 9 de abril.
  - ★ A través del enlace del curso colgado en la web para acceder a la plataforma de formación Isquad: [www.futnavarra.es](http://www.futnavarra.es)
  
- ❑ **DURACIÓN DEL CURSO:**
  - ★ INICIO: **12 de abril.**
  - ★ FIN: **26 junio.**



“Dime y lo olvido,  
Enséñame y lo recuerdo,  
Involúcrame y lo aprendo”

B. Franklin



¡Gracias por confiar en nosotros!

**Federación Navarra de Fútbol**