



Dale valor Emaiozu balioa

BALIO ETA JARDUNBIDE EGOKIEN DEKALOGOIA

Areto futbolari balio eman nahi badiozu

1. Onar ezazu areto futbola **kirola** dela. Edozein indarkeria mota baztertu ezazu eta gozatu partidaz.
2. Kirolaria den aldetik, errespetatu ezazu lehiakidea. Ez zaitetz isilik geratu intolerantziaren, homofobiaren, arrazakeriaren edota bestelako jarrera baztertzaileren aurrean. **Guztiok berdinak gara.**
3. Zu baino hobe aritu bada, zoriondu ezazu lehiakidea. Ez ezazu inor gutxietsi. **Joko garbi** eta zintzoa nahi dugu.
4. Goza ezazu areto futbolaz. **Esfortzuarri begira iezaiozu**, ez emaitzari.
5. Epaileren taldeko kideak ere kirolariak dira eta jokoan parte hartzen dute. **Jarraitu itzazu arauak**, horixe izanen baita joko ulertu ahal izateko modurik onena.
6. Areto futbola bizitza bezalakoa da. Konpromisoa, ardua, errespetua, sakrifizioa... **Hezibide onez eta tolerantziaz aritu zaitetz** balio positiboak zeureganatzeko; hala nola, lankidetzatza, esfortzua, diziplina edota **norberaren mugak gainditzea**. Bestelako kultura edo bizi baldintzak dituen jendearekin jokatzeko oso aberasgarria izan daiteke zuretzat.
7. Areto futbola bizitza osoan zehar beharko dituzun **balioetan hezteko tresna bezala erabili** ezazu. Arretaz aditu zure entrenatzaileak esaten dizuna.
8. **Hezibide onak** errespetua dakar berarekin. Bereizketarik gabeko kirola nahi dugu, ez soilik hoberenei begiratzen diena.
9. **Elkarbana** itzazu momentu onak eta txarrak zure taldearekin. Guztion lanak balio bera du eta denak dira beharrezkoak taldearen jardunean konfiantza eduki ahal izateko.
10. Bat egin ezazu dekalogo honekin. **Emaiozu balioa areto futbolari!**



Federación Navarra
de Fútbol Sala
Nafarroako Areto
Futbola Federazioa