



**COMITÉ NAVARRO
DE ÁRBITROS DE FÚTBOL**

C/ARRIETA, 3 - 1.º
TELÉFONO 948 264 261
31002 PAMPLONA

TEMPORADA 2018-2019

CIRCULAR Nº 12

PRUEBAS FÍSICAS Y TÉCNICAS PARA FÚTBOL SALA, ENERO, A JUNIO 2019.

Con el fin de evitar posibles problemas de agenda se hacen públicas las siguientes fechas para la realización de Pruebas Físicas y Técnicas de fútbol sala.

Lugar de celebración:

Pruebas técnicas en las Instalaciones del CNAF, **c/Arrieta nº3, 2º**

Pruebas físicas: PAMPLONA: Pistas Polideportivas BURLADA, c/ El Soto 14.

TUDELA: Pista Polideportiva de la ETI, Ctra/Tarazona s/n.



Fecha:

29 de ENERO de 2019 (martes) TUDELA

21 de FEBRERO de 2019 (jueves) PAMPLONA.

REPESCA:

Horario: 20.00 a 21:00 horas.

ÁRBITROS: -AQUELLOS ÁRBITROS QUE NO HUBIERAN PASADO LAS PRUEBAS FÍSICAS EN LAS CONVOCATORIAS ANTERIORES, INCLUYENDO ASPIRANTES.

-AQUELLOS QUE POR CAUSA JUSTIFICADA NO HUBIERAN PODIDO ACUDIR A LAS CONVOCATORIAS ANTERIORES.

ÁRBITROS 3º DIV.F.S., REGIONAL E INFERIORES Y ÁRBITROS ASISTENTES EN TODAS SUS CATEGORÍAS:

-CARRERA 5 X 30mts

Apto: 4"80 en cada una de las series (se permitirá un fallo)

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

Apto: 9'

ÁRBITROS FEMENINOS DE FÚTBOL SALA:

-CARRERA 5 X 30mts

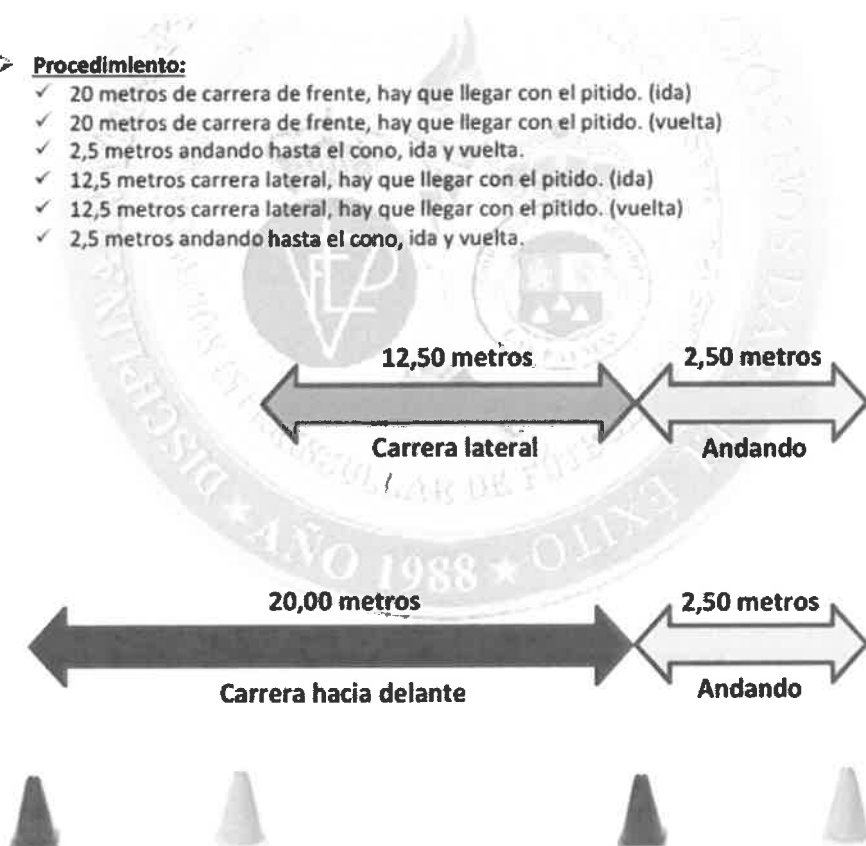
Apto: 5" en cada una de las series (se permitirá un fallo)

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

Apto: 8'

➤ **Procedimiento:**

- ✓ 20 metros de carrera de frente, hay que llegar con el pitido. (ida)
- ✓ 20 metros de carrera de frente, hay que llegar con el pitido. (vuelta)
- ✓ 2,5 metros andando hasta el cono, ida y vuelta.
- ✓ 12,5 metros carrera lateral, hay que llegar con el pitido. (ida)
- ✓ 12,5 metros carrera lateral, hay que llegar con el pitido. (vuelta)
- ✓ 2,5 metros andando hasta el cono, ida y vuelta.



Observaciones:

Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los 2 tests.

Aquellos árbitros que hubieran superado alguno de los tests en convocatorias anteriores, si así lo desearan no precisarán volver a realizar dicho test.

Para poder ser designado en la categoría correspondiente a la que pertenezca cada árbitro es necesario haber superado dichas pruebas físicas.

Los árbitros que no se presenten a las pruebas físicas no podrán dirigir encuentros en ninguna de las categorías y en caso de reincidir serán dados de baja en la organización arbitral al final de la temporada en curso.

En caso de no superar las pruebas físicas el árbitro será adscrito si así lo desea al fútbol sala base hasta que supere las mismas, de cara a la temporada que viene, en las pruebas físicas y técnicas a realizar en el mes de junio 2019.

Fecha: 16 de ABRIL de 2019 (martes).

FASE DE ASCENSO:

PRUEBAS TÉCNICAS: Horario: 19:00 horas.

PRUEBAS FÍSICAS: Horario: 20.00 a 21:00 horas.

ÁRBITROS:

-AQUELLOS QUE QUIERAN OPTAR Y ESTÉN CAPACITADOS PARA ASCENDER DE CATEGORÍA SIENDO DE 3ª Ó DE REGIONAL.

-CARRERA 5 X 30mts

4"80/5" en cada una de las series (se permitirá un fallo)	0 puntos.
4"70/4"90 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	1 punto.
4"60/4"80 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	2 puntos.
4"50/4"70 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	3 puntos.
4"40/4"60 ó menos en cada una de las series (se permitirá un fallo)	4 puntos.

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

9'/8'	0 puntos.
10'/9'	1 punto.
11'/10'	2 puntos.
12'/11'	3 puntos.
13'/12'	4 puntos.

Fecha: 30 de ABRIL de 2019 (martes).

PRUEBAS TÉCNICAS: Horario: 19:00 horas.

PRUEBAS FÍSICAS: Horario: 20.00 a 21:00 horas.

ÁRBITROS:

-TODOS LOS ÁRBITROS DE 2ªB.

-AQUELLOS QUE HAYAN OBTENIDO LAS MEJORES PUNTUACIONES EL 16 DE ABRIL 2019 DE LA CATEGORÍA DE 3ª (ENTRE 2 Y 4 ÁRBITROS).

-CARRERA 5 X 30mts

4"60 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	0 puntos.
4"50 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	1 punto.
4"40 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	2 puntos.
4"30 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	3 puntos.
4"20 ó menos en cada una de las series (se permitirá un fallo)	4 puntos.

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

12 ‘	0 puntos.
13 ‘	1 punto.
14 ‘	2 puntos.
15 ‘	3 puntos.

- PRUEBA DE AGILIDAD "T"

Se podrá repetir una vez considerando el mejor tiempo de las dos pruebas.

11"10	0 puntos.
11"	1 punto.
10"80	2 puntos.
10"60 ó menos.	3 puntos.

Fecha: 21 de MAYO de 2019 (martes).

PRUEBAS TÉCNICAS: Horario: 19:00 horas.

PRUEBAS FÍSICAS: Horario: 20.00 a 21:00 horas.

ÁRBITROS:

-TODOS LOS ÁRBITROS DE 2ªB QUE NO ACUDIERON EL 25 DE ABRIL DE 2019 Ó NO PASARON LAS PRUEBAS EN ESA FECHA.

-NO DEBERÁN ACUDIR AQUELLOS ÁRBITROS QUE HAYAN ACUDIDO A LA FASE DE ASCENSO DE 2ªB A 2ª.

--AQUELLOS QUE QUIERAN OPTAR Y ESTÉN CAPACITADOS PARA ASCENDER DE CATEGORÍA SIENDO DE REGIONAL Ó JUVENIL.

--NO DEBERÁN ACUDIR AQUELLOS ÁRBITROS QUE HAYAN ACUDIDO A LA FASE DE ASCENSO DE 3ª A 2ªB.

ÁRBITROS DE 2ªB:

-CARRERA 5 X 30mts

Apto: 4"60 en cada una de las series (se permitirá un fallo)

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

Apto: 12'

- PRUEBA DE AGILIDAD "T"

Apto: 11"10 (se podrá repetir una vez)

ÁRBITROS DE REGIONAL O JUVENIL:

-CARRERA 5 X 30mts

4"80/5" en cada una de las series (se permitirá un fallo) 0 puntos.

4"70/4"90 en cada una de las series (se permitirá un fallo) 1 punto.

4"60/4"80 en cada una de las series (se permitirá un fallo) 2 puntos.

4"50/4"70 en cada una de las series (se permitirá un fallo) 3 puntos.

4"40/4"60 ó menos en cada una de las series (se permitirá un fallo) 4 puntos.

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

9'/8' 0 puntos.

10'/9' 1 punto.

11'/10' 2 puntos.

12'/11' 3 puntos.

13'/12' 4 puntos.

Observaciones:

Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los 3 tests.

Para poder ser designado en la categoría es necesario haber superado dichas pruebas físicas y los exámenes técnicos correspondientes.

En caso de no superar las pruebas físicas se establecerá una nueva convocatoria en el plazo de un mes.

Los árbitros que no se presenten a las pruebas físicas sin causa justificada podrán ser dados de baja en la organización arbitral al final de la temporada en curso.

Lo que se notifica para su conocimiento y efectos oportunos.

Pamplona, 06 de Febrero de 2019

El Presidente del CNAF

Felipe Martínez Quiroga

Vocal de Fútbol Sala

Fco. Javier Bartolomé Resano