



**COMITÉ NAVARRO  
DE ÁRBITROS DE FÚTBOL**

C/ARRIETA, 3 - 1.º  
TELEFONO 948 264 261  
31002 PAMPLONA

CIRCULAR 4

PRUEBAS FÍSICAS

**CALENDARIO DE PRUEBAS FÍSICAS FÚTBOL CAMPO**

**Convocatoria de pruebas físicas y reuniones para principio de temporada:**

**Días de celebración:**

Jueves, 23 de agosto, Tercera División y asistentes de Segunda B.

Sábado, 1 de septiembre, Preferente-Autonómica y asistentes de Tercera.

Jueves, 6 de septiembre, Primera Regional y asistentes de Autonómica.

Sábado 15 de septiembre Juveniles y Fútbol Base.

**Las convocatorias de los sábados se desarrollarán de acuerdo con el siguiente programa:**

- 10 horas presencia en las pistas de Burlada (Larrabide está en obras).
- 10:20 horas comienzo de las pruebas.
- 12 horas reunión de comienzo de temporada. (Federación Navarra de Fútbol).

**Las convocatorias de los jueves se desarrollarán de acuerdo con el siguiente programa:**

- 18:30 horas presencia en las pistas de Burlada (Larrabide está en obras).
- 19 horas comienzo de las pruebas.
- 20:30 horas reunión de comienzo de temporada. (Lugar por determinar).

### **Pruebas a realizar:**

En todas las categorías se realizarán las siguientes pruebas:

- 2x50 metros, tiempo máximo 7,50 segundos.
- 2.000 metros en un tiempo no superior a 8' 30'', los interesados en participar en el Programa de Talentos deberán realizarlos en menos de 8'15''.

Los árbitros pertenecientes a la Delegación de Tudela realizarán estas pruebas en su ciudad y en su momento la Junta Directiva se trasladará allí para la correspondiente reunión.

A la mayor brevedad se designará una fecha de repesca.

Se autorizará, previa petición justificada, el cambio de fechas.

La presencia en las pistas a la hora señalada será inexcusable para poder participar en las pruebas.

<b>PRUEBAS FÍSICAS FÚTBOL SALA</b>
------------------------------------

### **ÁRBITROS 2ªB F.S.:**

-1 septiembre 2018:

-Mayo 2019

#### **-CARRERA 5 X 30mts**

Apto: 4''60 en cada una de las series (se permitirá un fallo)

#### **-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)**

Apto: 12'

#### **- PRUEBA DE AGILIDAD "T"**

Apto: 11''10 (se podrá repetir una vez)

Observaciones:

Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los 3 tests.

Para poder ser designado en la categoría es necesario haber superado dichas pruebas físicas y los exámenes técnicos correspondientes.

En caso de no superar las pruebas físicas se establecerá una nueva convocatoria en el plazo de un mes.

**ÁRBITROS 3ªDIV.F.S., REGIONAL E INFERIORES**

-1 de septiembre de 2018:

-Abril-Mayo 2019 Fase Ascenso

**-CARRERA 5 X 30mts**

Apto: 4"80 en cada una de las series (se permitirá un fallo)

**-TRIAFS (Test Resistencia Intermittente Árbitros Fútbol Sala)**

Apto: 9´

En Abril-Mayo 2019 se establecerá una convocatoria especial para aquellos árbitros que quieran optar y estén capacitados para ascender de categoría previa selección por parte de la organización arbitral.

Observaciones:

Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los 2 tests.

Para poder ser designado en la categoría a la que pertenezca cada árbitro es necesario haber superado dichas pruebas físicas.

En caso de no superar las pruebas físicas se establecerá una nueva convocatoria en el plazo de un mes.

Para estas categorías podrá tenerse en cuenta tanto la edad como la climatología existente en el momento de la realización de las pruebas. Dependiendo de ello el responsable podrá variar los mínimos exigidos.

Los árbitros que no se presenten a las pruebas físicas no podrán dirigir encuentros en ninguna de las categorías y en caso de reincidir serán dados de baja en la organización arbitral al final de la temporada en curso.

### **ÁRBITROS ASISTENTES EN TODAS SUS CATEGORÍAS:**

-1 de septiembre de 2018: exámenes técnicos.

-Abril-Mayo 2019 Fase Ascenso

- En Abril-Mayo 2019 se establecerá una convocatoria especial para aquellos árbitros asistentes que quieran optar y estén capacitados para ascender de categoría previa selección por parte de la organización arbitral.

### **ÁRBITROS FEMENINOS DE FÚTBOL SALA:**

-1 de septiembre de 2018:

-Abril-Mayo 2019 Fase Ascenso

**-CARRERA 5 X 30mts**

Apto: 5" en cada una de las series (se permitirá un fallo)

**-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)**

Apto: 8'

En Abril-Mayo 2019 se establecerá una convocatoria especial para aquellos árbitros que quieran optar y estén capacitadas para ascender de categoría previa selección por parte de la organización arbitral.

### **Observaciones:**

Para superar las pruebas físicas es necesario superar el mínimo establecido en los 2 tests.

Para poder ser designada en la categoría a la que pertenezca cada árbitro es necesario haber superado dichas pruebas físicas.

En caso de no superar las pruebas físicas se establecerá una nueva convocatoria en el plazo de un mes.

Para estas categorías podrá tenerse en cuenta tanto la edad como la climatología existente en el momento de la realización de las pruebas. Dependiendo de ello el responsable podrá variar los mínimos exigidos.

Los árbitros que no se presenten a las pruebas físicas no podrán dirigir encuentros en ninguna de las categorías y en caso de reincidir serán dados de baja en la organización arbitral al final de la temporada en curso.

### **JORNADA TÉCNICA INICIAL Y PRUEBAS FÍSICAS Y TÉCNICAS FÚTBOL SALA TEMPORADA 2018-2019**

**Fecha: 1 de septiembre 2017**

Horario: 9:00 a 14:00 horas.

Participantes: Todos los árbitros y asistentes de todas las categorías. Informadores de todas las categorías.

Lugar de celebración: CNAF (charlas técnicas y exámenes). Estadio Larrabide (pruebas físicas).

**Distribución:**

**CNAF: c/Arrieta nº3, 2º**

**9:00 a 9:15 horas:** Presentación de la jornada. *CNAF.*

**9:15 a 10:00 horas:** Reglas de juego 2018/2019. *Árbitros de 1ª y 2ª división.*

**10:00 a 10:30 horas:** Normativa 2018/19. Sistema Fénix en fútbol sala. *CNAF.*

**10:30 a 10:40 horas:** Descanso.

**10:40 a 11:15 horas: Examen por categorías:**

-Nacional: árbitros de 2ªB, asistentes de 1ª-2ª, 2ªB\*\*.

-Regional: árbitros de 3ª, regional y juvenil.

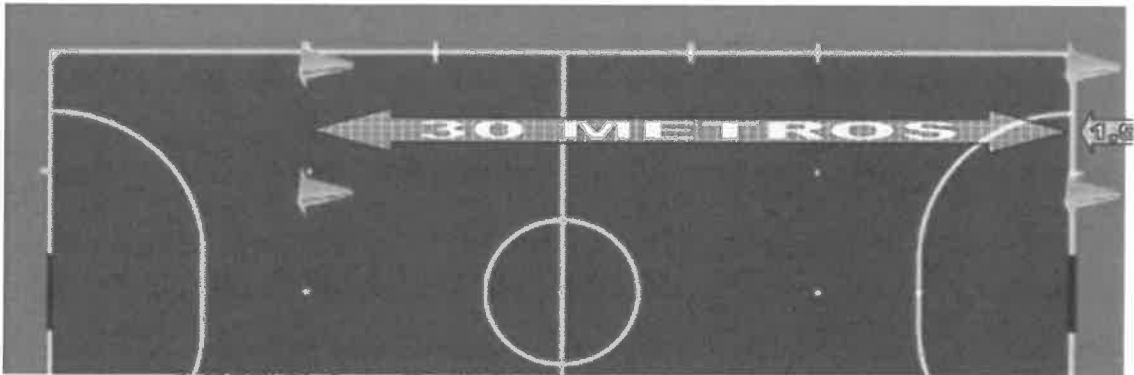
\*\* Aquellos que formen parte de las dos categorías, árbitro y asistente, realizarán el examen de su categoría arbitral y posteriormente en el plazo máximo de un mes serán citados para realizar el examen de asistente.

**Polideportivo Estadio Larrabide.**

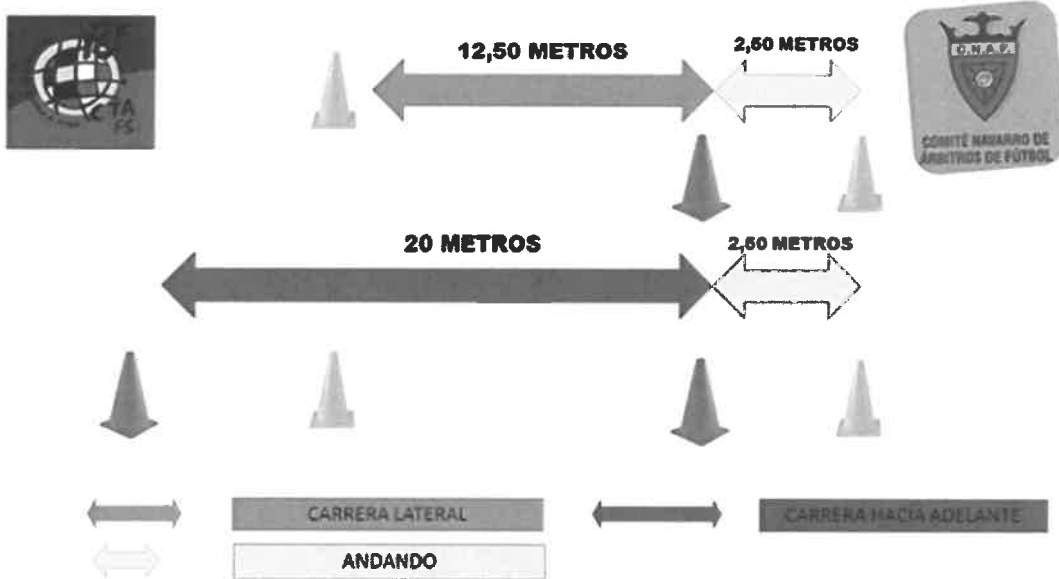
12:00 a 14:00 horas: Pruebas Físicas.



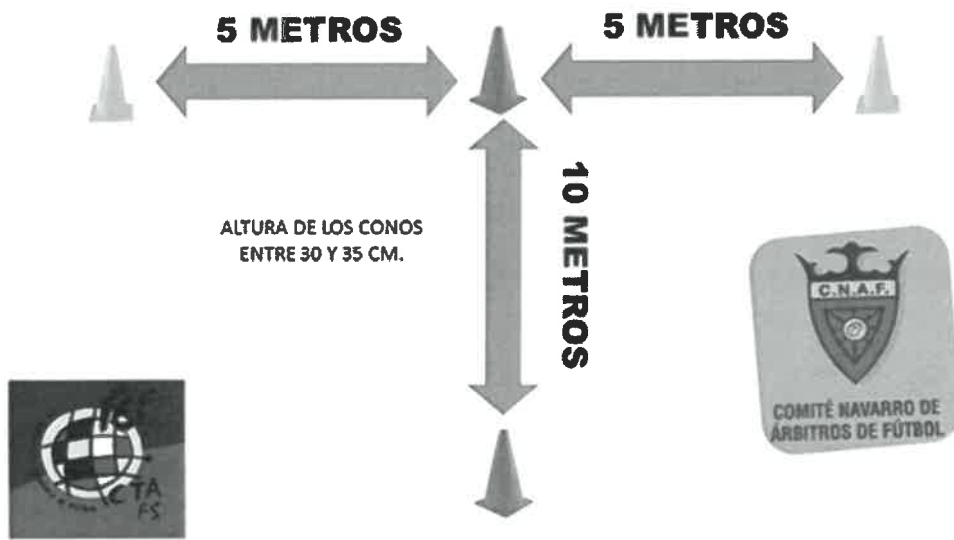
**CARRERA 5 x 30 METROS**



**TRIAFS (TEST RESISTENCIA INTERMITENTE ÁRBITROS FÚTBOL SALA)**



**PRUEBA DE AGILIDAD "T"**



Pamplona, 14 de agosto de 2018

El Presidente del C.N.A.F.

Felipe Martínez Quiroga