



**COMITÉ NAVARRO
DE ÁRBITROS DE FÚTBOL**

C/ARRIETA, 3 - 1.º
TELEFONO 948 264 261
31002 PAMPLONA

TEMPORADA 2017/2018

CIRCULAR 21

**PRUEBAS FÍSICAS Y TÉCNICAS PARA FÚTBOL SALA,
MARZO A JUNIO 2018**

Con el fin de evitar posibles problemas de agenda se hacen públicas las siguientes fechas para la realización de Pruebas Físicas y Técnicas de fútbol sala.

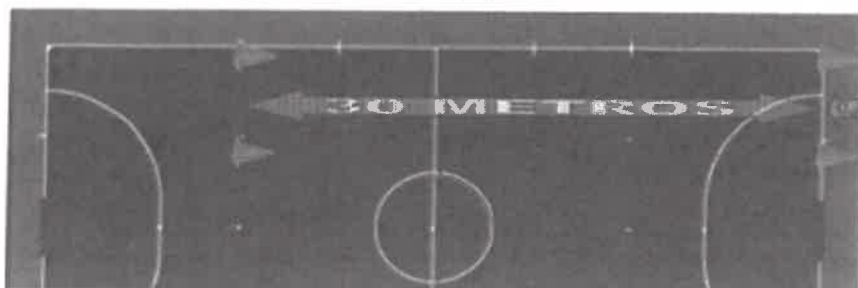
Lugar de celebración:

Pruebas técnicas en las Instalaciones del CNAF, c/Arrieta nº3, 2º

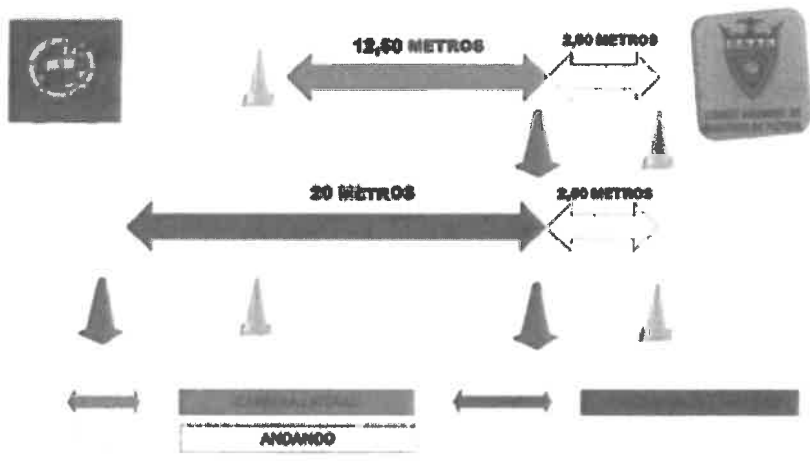
Pruebas físicas: Pistas Polideportivas BURLADA, c/ El Soto 14. (BURLADA).



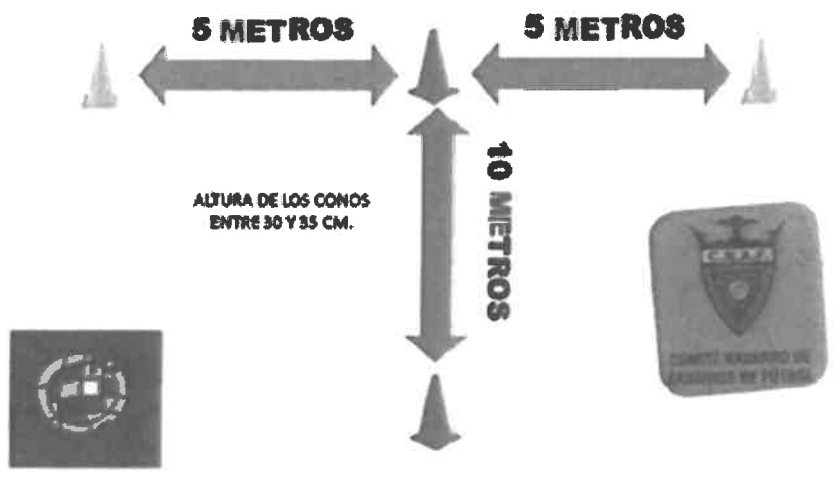
CARRERA 5 x 30 METROS



TRIAFS (TEST RESISTENCIA INTERMITENTE ÁRBITROS FÚTBOL SALA)



PRUEBA DE AGILIDAD "T"



Fecha: 8 de MAYO de 2018 (martes).

FASE DE ASCENSO:

PRUEBAS TÉCNICAS: Horario: 18:30 horas.

PRUEBAS FÍSICAS: Horario: 20.00 a 21:00 horas.

ÁRBITROS:

-AQUELLOS QUE QUIERAN OPTAR Y ESTÉN CAPACITADOS PARA ASCENDER DE CATEGORÍA SIENDO DE 3ª, REGIONAL O JUVENIL.

-CARRERA 5 X 30mts (ARBITROS/ÁRBITROS FEMENINOS)

4"80/5" en cada una de las series (se permitirá un fallo)	0 puntos.
4"70/4"90 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	1 punto.
4"60/4"80 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	2 puntos.
4"50/4"70 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	3 puntos.
4"40/4"60 ó menos en cada una de las series (se permitirá un fallo)	4 puntos.

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

9'/8'	0 puntos.
10'/9'	1 punto.
11'/10'	2 puntos.
12'/11'	3 puntos.
13'/12'	4 puntos.

Fecha: 15 de MAYO de 2017 (martes).

PRUEBAS TÉCNICAS: Horario: 18:30 horas.

PRUEBAS FÍSICAS: Horario: 20.00 a 21:00 horas.

ÁRBITROS:

-TODOS LOS ÁRBITROS DE 2ªB.

-AQUELLOS QUE HAYAN OBTENIDO LAS MEJORES PUNTUACIONES EL 8 DE MAYO 2018 DE LA CATEGORÍA DE 3ª (ENTRE 2 Y 4 ÁRBITROS).

-CARRERA 5 X 30mts (90 segundos recuperación entre series)

4"60 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	0 puntos.
4"50 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	1 punto.
4"40 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	2 puntos.
4"30 en cada una de las series (se permitirá un fallo)	3 puntos.

-TRIAFS (Test Resistencia Intermitente Árbitros Fútbol Sala)

12 ‘	0 puntos.
13 ‘	1 punto.
14 ‘	2 puntos.
15 ‘	3 puntos.

- PRUEBA DE AGILIDAD “T”

Se podrá repetir una vez considerando el mejor tiempo de las dos pruebas.


11"10	0 puntos.
11"	1 punto.
10"60	2 puntos.
10"20 ó menos.	3 puntos.

El resto de árbitros que no opten al ascenso de categoría no deberán realizar, si así no lo desean, ni examen técnico ni pruebas físicas, siendo en septiembre 2018 cuando deban comparecer previa a la temporada 2018/2019.

Lo que se comunica para los efectos oportunos.

Pamplona, 7 de Marzo de 2018

El Presidente del C.N.A.F.



Luis González Obregozo

Vocal Fútbol Sala



Fco. Javier Bartolomé Resano